

PROGRAMME TRIMESTRE AVRIL- MAI-JUIN 2025

Jeudi 3 avril : Orleat Ronde des Etangs : 10km avec 100 mètres de D+ ou 12,5 km avec 134 mètres de D+

Jeudi 10 avril : Beaugard l'Eveque, La Chapelle de St Aventin : 9 km avec 147 m de D+ ou 15 km avec 180 m de D+

Jeudi 17 avril : Le bois de la Faye, Bort l'Etang : 9 km, 166 m de D+ ou 17km avec 257 m de D+

Jeudi 24 avril : La Chamba, Le pic pelé : 8,5 km, 257 m de D+ ou 11 km, 365m de D+

Dimanche 27 avril : Baladict Pamole 23 km, 656 m de D+ (possibilité de version courte 18 km 550 m de D+)

Jeudi 1 mai : Ste Agathe, Stade de Celles. 13,5 km 320 m de D+ ou 9km, 241 m de D+

Jeudi 8 mai : Le panorama Echandelys : 12,9 km, 318 m de D+

Jeudi 15 mai : Tours sur Meymont : Sur le pas de Marie-No : 14 km, 363 m de D+. Une version allégée sera proposée.

Jeudi 22 mai. Ferrières sur Sichon (Allier) Les 3 châteaux. 13,5 km, 509 m de D+

Vendredi 23 mai. Reunion planning La Marche de Chignore.

Dimanche 25 mai : Baladict à définir, peut-être Fournols.

Jeudi 29 mai : Les Grimardies Augerolles. 10 km, 239 m de D+

....

Jeudi 5 juin : Le Puy Gros Le Brugeron : 16 km, 642 m de D+

Jeudi 12 juin et Vendredi 13 juin : Balisage, La Marche de Chignore.

Dimanche 15 juin. La Marche de Chignore, Vollore-Ville

Jeudi 19 juin : Crevant-Laveine : 10km 126 m de D+.

Jeudi 26 juin. Lachaux, Le Rez de Sol. 10,7 km. 480 m de D+

Baldict mois de juin à programmer.

Les départs se font au parking bas de Vollore-Ville et au Sq des Arnauds à Courpière. Le départ principal pour chaque sortie sera désormais à 8h30 heures, mais pour les sorties plus longues ou plus éloignées il se peut que le départ soit légèrement plus tôt. Les consignes

précises seront données dans le « mail » envoyé au début de chaque semaine. Merci de bien vouloir respecter les horaires pour le bien de tous.

Pour tout renseignement supplémentaire : Terry Ward. 0673620625 ou ward.terry@orange.fr