



## **Vollarando octobre- novembre décembre 2024**

- Jeudi 3 octobre** : Rando chez Eliane dans le Cantal - pique-nique  
8 km et 11 km (s'inscrire auprès de Terry avant le 1er octobre=
- Jeudi 10 octobre** : Pont de la Marion et de ruisseaux en ruisseaux à Olmet  
8 km - 257m de dénivelé - 5 km - 150m de dénivelé
- Jeudi 17 octobre** : Ravoine dans l'Allier  
12 km - 400 m de dénivelé
- Jeudi 24 octobre** : barrage de la Muratte à Palladuc  
7 km - 250m de dénivelé
- Dimanche 27 octobre**: Baladict, Ollièrgues  
24 km -750 m de dénivelé
- Jeudi 31 octobre** : Puy d'Oscot  
15 km - 470 m de dénivelé
- Jeudi 7 novembre** : Pitelet à St Victor Montvianeix  
8 km - 300 m de dénivelé
- Jeudi 14 novembre** : Chateldon  
5 km - 127 m de dénivelé - 13 km - 350m de dénivelé
- Jeudi 21 novembre** : Pignol  
km - m de dénivelé
- Dimanche 24 octobre**: Baladict, Manglieu  
24 km - 400m de dénivelé
- Jeudi 28 novembre** : Ravel "la morille"  
6km - 140m de dénivelé
- jeudi 5 décembre** : Bertignat  
9 km - 240 m de dénivelé - 13 km - 396 m de dénivelé
- Jeudi 12 décembre** : Les Gorges de la Dore à Tour sur Memont  
8,5 km - 243 m de dénivelé
- Jeudi 19 décembre** : Balade des Gens heureux à Neronde  
7 km - 140m de dénivelé - 12 k km - 250m de dénivelé
- Vendredi 27 décembre** : Rando à la carte

***Les départs se font sur le parking à l'entrée de Vollore à 9 heures***

***Renseignements auprès de Terry au 0673 62 06 25 - ward.terry@orange.fr***